

# „Bilder für die Seele“

## Das Malen gibt uns Kraft



**Die Kunstgruppe stellt sich vor** (im Bild von links nach rechts)

Ilse Baumann; Bärbel Dimmer; Marianne Krwaczyk; Christa Alioschat; Helga Mebus; Ingrid Schürheck

Uns sechs Frauen aus Siegburg, Sankt Augustin und Neunkirchen hat die Krankheit Brustkrebs zusammengeführt. Aufgefangen, informiert und begleitet wurden wir in der Selbsthilfegruppe der Frauenselbsthilfe nach Krebs Siegburg/Sankt Augustin und auf unserem individuellen Weg durch die Krankheitsbewältigung hörten und lernten wir Vieles.

An einem Gruppenabend im September 2006 stellte sich **die Kunstpädagogin Frau Monika Naußed-Sawallisch** mit einigen ihrer Bilder und Ideen vor und weckte unser Interesse an der Malerei. „*Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, lassen Sie ihrer Fantasie freien Lauf*“ ermunterte uns Frau Naußed-Sawallisch und räumte unsere Zweifel aus überhaupt malen zu können.

In Workshops, Kursen und auch in 2 unvergesslichen Wochenenden in einer Mühle in Hentern/Hunsrück sowie der Mildred Scheel Akademie in Köln haben wir vieles über Kunst erfahren, Zeichnen gelernt, Farben mischen und den Umgang mit dem Pinsel „lieben“ gelernt.

Mit Aquarellfarben, Pastellkreide oder Acryl bringen wir unsere Gefühle, Gedanken aber auch Erinnerungen auf Leinwände und Papier. Es ist uns sehr wichtig, sich in der Gemeinschaft austauschen und beraten zu können. So entstanden im Laufe der Zeit aus spontanen Aktionen kleine Kunstwerke. Wir freuen uns, diese Bilder, auf die wir sehr stolz sind, auch der Öffentlichkeit präsentieren zu können.

Unsere 1. Vernissage und Ausstellung hatten wir im Oktober/November 2008 in der Regionaldirektion der AOK Rheinland/Hamburg in Siegburg.

**„Es gibt Bilder und Kunstobjekte die uns Schönes vor Augen führen, allein schon durch ihre Formen und Farben.“** sagte schon **Henri Matisse**. Die positive Ausstrahlung von Bildern und Kunstobjekten vermittelt seelisches Wohlbefinden und Wohlbefinden fördert die Gesundheit.

Mit Malen die Seele erforschen, schöne Dinge sehen und fühlen, sie auf Papier und Leinwänden umzusetzen ist ein **Geschenk an sich selbst**.

Viel Freude beim Betrachten unserer Bilder.