

Veranstaltungen im großen Ratssaal

11.00 Uhr:

Eröffnung durch die erste stellvertretende Bürgermeisterin Frau Bergmann-Gries und dem Trio Flucello, Leitung Klemens Salz, Musikschule Sankt Augustin.

11.00 - 16.00 Uhr Ausstellung:

Ambulante Pflege- und Entlastungsdienste, Netzwerke, Wohnberatung, Sportvereine, Initiativen, Einrichtungen für stationäre Pflege und Wohnen mit Service, Selbsthilfegruppen, Verbraucherberatung, Bildungseinrichtungen, Reha-Einrichtungen, Beratungsstellen; die Betreuungsbehörde, die Aktivbörse und Begegnungsstätten informieren über ihre Angebote.

15.45

Ausklang im Rathausfoyer mit dem Folk-Ensemble "Spielzeit" der Musikschule Sankt Augustin unter Leitung von Ingmar Meissner

Veranstaltung vor dem Rathaus

Testen Sie Ihr

Seh- und Reaktionsvermögen
mit dem Infomobil der



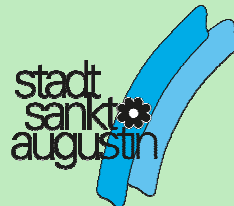
Veranstaltungsort:
Rathaus Sankt Augustin
Markt 1
53757 Sankt Augustin

Eintritt frei!

Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Die Ratsstuben bieten in der Zeit von 12.00 - 13.00 Uhr ein leckeres Mittagessen an, im Anschluss wird das Kuchenbuffet eröffnet. Für die musikalische Untermalung sorgt eine Seniorenband.

**Eine Veranstaltung der
Stadt Sankt Augustin**
Fachbereich Soziales /Seniorenarbeit



Walter Schilling
Tel.: 02241./243-444
Markt 1,
53757 Sankt Augustin

E-Mail:
walter.schilling@sankt-augustin.de

11. Sankt Augustiner Seniorentag

Aktiv - kreativ...

...mitten im Leben

Freitag, 21.09.2018
Rathaus
Sankt Augustin
11.00 - 16.00 Uhr

**Information - Vorträge -
Mitmachaktionen...**

www.sankt-augustin.de/termine

Veranstaltungen im Kleiner Ratssaal

11.30 – 12.30 Uhr

„Alte Hasen - neue Regeln!“

Sie sind schon viele Jahre mit Führerschein unterwegs - aber kennen Sie auch die neuen Verkehrsregeln?

In dem Vortrag wird auch auf das „Sehen und gesehen werden“ und die sich im Alter verändernden körperlichen Fähigkeiten durch lebhaftes „Mitmach-Spiele“ eingegangen.

Kreispolizeibehörde Siegburg

13.15 - 14.15 Uhr

Autonomie im Alter

Autonom und selbstbestimmt bis ins hohe Alter leben, stellt für viele Menschen einen hohen Wert dar. Aber ist die Autonomie des Menschen nicht immer auch ein Irrtum? Kein Mensch kann ohne irgendeine menschliche Beziehung und Unterstützung anderer auf die Dauer gut leben!

Mit diesen Gegensätzen, setzt sich Dr. Helge Gülden-zoph in einem Vortrag auseinander.

14.30 – 15.30 Uhr (Einlass 14.15 Uhr)

" Mir sin all Minsche" (Eintritt frei!)



Es erwartet sie ein erfrischender Nachmittag mit Spiel, Tanz und viel kölscher Musik.

Veranstaltungen im Eschenzimmer R. 122, Rathaus 1. Etage

11.30 – 13.00 Uhr

Mit Apps den Alltag für Senioren erleichtern

Workshop VHS Rhein-Sieg
(begrenzte Teilnehmerzahl - bitte bei Veranstalter anmelden)

13.30 - 14.00 Uhr

Leben mit Krebs und was es bedeutet!

Die Diagnose Krebs stellt das ganze Leben auf den Kopf. Sie ist jedoch auf keinen Fall immer gleichbedeutend mit Tod und kein Endpunkt im Leben, sondern ein Wendepunkt. Es ist sehr wichtig und richtig, sich Ziele zu setzen und auf keinen Fall zu resignieren. Unser Leitgedanke ist: Auffangen, informieren, begleiten.

Wir möchten Krebsbetroffene und ihre Angehörigen unterstützen, wenn sie mit der Krebsdiagnose konfrontiert werden.
Vortrag Pia Fischer-Ingrid Schürheck

14.30 – 15.45 Uhr

Selbstbestimmt bis ans Lebensende?!

Heute für später sorgen mit Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung.
Katrin Klein, Betreuungsbehörde Rhein-Sieg-Kreis

Veranstaltungen im Rathausfoyer

11.00 - 16.00 Uhr

Demenzparcour von hands-of-dementia



Wie sich die Symptome einer Demenz anfühlen, können Sie mit Hands-on Dementia erleben.

Diese Erfahrungen helfen Ihnen, Menschen mit Demenz besser zu verstehen und ihnen im Alltag verständnisvoller zu begegnen.

13.30 - 14.00 Uhr

Beschäftigung von und mit demenzkranken Menschen

Auch ein an Demenz erkrankter Mensch hat ein natürliches Bedürfnis nach Beschäftigung.

Unterschiedliche Beschäftigungsmöglichkeiten, Tipps für Spiele und Übungen für pflegende Angehörige werden vorgestellt von Cornelia Rave, Hilfe für Helfende.

13.15 - 14.00Uhr

Vortrag Hausnotruf

Jeder Mensch fühlt sich - ob nach einem Aufenthalt im Krankenhaus, aufgrund einer Krankheit oder einfach nur im fortgeschrittenen Lebensalter - irgendwann mal unsicher zu Hause, insbesondere, wenn man alleine lebt. Ein Hausnotruf kann hier gute Dienste leisten.

Beate Kopsch, Malteser Hausnotruf